



Bewegen

Thema: Selbsterfahrungen

Teilthema: Meine Hand gehorcht mir nicht 1

Ort: Klassenraum

Zeit: ca. 10 Minuten Übung und 10 Minuten Auswertung

Material: Arbeitsbogen, Spiegel, Sichtschutz

Sozialform: EA, Auswertung in PA oder GA

Intention:

Körperliche Unzulänglichkeiten am Beispiel der Handmuskulatur erfahren

Vorgehen

1. Decke deine Hand mit dem Sichtschutz ab und sieh dir den Arbeitsbogen (ausschließlich) im Spiegel an.
2. Schreibe alle Zeichen und Buchstaben ab, sieh dabei ausschließlich in den Spiegel.

- Denke über folgende Fragen nach und mache dir Notizen:

1. Was war schwer, was war leicht an dem Arbeitsauftrag?
2. Wie hast du dich dabei gefühlt?
3. Was war anders als sonst beim Schreiben?